

## Η μοναδική Κυθρεώτικη κραμπόσουπα στο Χριστουγεννιάτικο χωριό στη Λαϊκή Γειτονιά!

του Πέτρου Πετρίδη

Φίλες και φίλοι, τα φημισμένα παραδοσιακά φαγητά της κατεχόμενης από το 1974 Κυθρέας κραμπόσουπα και μούγκρα, τα οποία έχουν εγγραφεί στον Εθνικό Κατάλογο Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO, είχαμε την ευκαιρία να απολαύσουμε όσοι επισκεφθήκαμε το Χριστουγεννιάτικο Χωριό στη Λαϊκή Γειτονιά το περασμένο Σαββατοκύριακο.

Η πρόσκληση ήλθε με ένα τηλεφώνημα από την πολυαγαπημένη μου φίλη, άξια Κυθρεώτισσα, Ανθή Σαββίδου, η οποία μου είπε: «Έλα να δοκιμάσεις την κραμπόσουπα μας, είμαι σίγουρη ότι δεν θα την ξεχάσεις ποτέ! Θα σε περιμένουμε». Έτσι και έγινε πήγα και όχι μόνο δοκίμασα την απολαυστικότετη κυθρεώτικη



κραμπόσουπα αλλά έφαγα και δύο μερίδες και πέρασα ένα πραγματικά υπέροχο απόγευμα με εκλεκτούς φίλους και φίλες, Κυθρεώτες και Κυθρεώτισσες και όχι μόνο, που συνάντησα εκεί!!

Την διήμερη εκδήλωση διοργάνωσε ο Πνευματικός Αθλητικός Όμιλος Κυθρέας (ΠΑΟΚ), ενώ τα έσοδα από αυτήν θα διατεθούν για φιλανθρωπικούς σκοπούς.

Η Κυθρέα και το κραμπί της είναι σχεδόν συνώνυμα. Το κυθρεώτικο κραμπί, που ζύγιζε μέχρι και 8 οκάδες (10 κιλά) δεν καλλιεργούνταν μόνο σε μεγάλες ποσότητες, αλλά ήταν κατά γενική ομολογία εξαιρετικής ποιότητας και με ξεχωριστή γεύση. Είναι εκείνο το προϊόν που έκανε ονομαστή την Κυθρέα σ' όλα τα μέρη της Κύπρου, αλλά και τους Κυθρεώτες περήφανους για τους εκλεκτούς καρπούς της γης τους.

**Συνταγή για την Κυθρεώτικη Κραμπόσουπα:** Αφαιρούμε τα σκληρά στελέχη του κραμπιού πού συγκρατούν τα φύλλα στον κορμό και βράζουμε τα κραμπόφυλλα για περίπου 20-25 λεπτά σε μπόλικο και πολύ ζεστό αλατισμένο νερό. Σε βαθύ πιάτο όπου έχουμε τοποθετήσει παξιμάδι προσθέτουμε τα βρασμένα φύλλα με ελάχιστο νερό για να μαλακώσει το σκληρό παξιμάδι. Ραντίζουμε τα φύλλα με ελαιόλαδο και χυμό από κιτρόμηλο και προσθέτουμε αλάτι. Συνοδεύουμε με μαύρες αλατισμένες ελιές.

Χίλια Εύγε στις υπέροχες Κυθρεώτισσες και στους λεβέντες Κυθρεώτες που κρατούν ζωντανές τις Μνήμες και τις Παραδόσεις μας μέχρι την Άγια μέρα της Επιστροφής. Ο Αγώνας συνεχίζεται...